

# DURANTE ESTA CUARESMA

(Del Miércoles de Ceniza 5 de Marzo  
al Miércoles Santo 16 Abril 2014)

ACTUALMENTE TAMBIEN HAY **AYUNO** y/o **ABSTINENCIA** DE:

## NUESTRO PROPOSITO



- **CELULAR** (de 1 a 7 días sin tráelo consigo mismo)
- **FACEBOOK / TWITTER** (de 1 a 5 días)
- **INTERNET** (la navegación por la Red de 1 a 7 días)
- **MUSICA** (al menos tres días a la semana)
- **ENVIO DE SMS** (una semana)
- **TELEVISION** (al menos cuatro días)
- **NOVELAS** (de lunes a viernes)
- **IPADS / IPODS** (dos días a la semana)
- **TABLETAS** (dos días a la semana)
- **MP3** (sin traerlo consigo una semana)
- **LAP TOPS / CIBER** (una semana)

**NO DEPENDAMOS TANTO DEL MUNDO,**

**PUES NOS HACE ESCLAVOS. –Fuimos creados para la libertad**

**El sábado (todas esas cosas) ha sido hecho para el hombre, y no el hombre para el sábado, (esas cosas)**  
Marcos 2, 23-28

---

**COMPARTELO EN ESTA CUARESMA**