SALMO 118, 105-107

LÁMPARA ES TU PALABRA PARA MIS PASOS,
LUZ EN MI SENDERO;
LO JURO Y LO CUMPLIRÉ:
GUARDARÉ TUS JUSTOS MANDAMIENTOS;
¡ESTOY TAN AFLIGIDO!
SEÑOR, DAME VIDA SEGÚN TU PROMESA.

Misionero Armando F Bravo
Santiago Ayuquililla, Huaj, Oax.
Julio 2023

*Propiedad:*_____

Primera Semana DEL SALTERIO *Y días festivos*

LITURGIA DE LAS HORAS

EL <u>OFICIO DIVINO</u> O <u>LITURGIA DE LAS HORAS</u> ES EL CONJUNTO DE ORACIONES OFICIALES (*salmos, antífonas, himnos, lecturas bíblicas, Padres de la Iglesia, escritos de santos, entre otras*) QUE LA IGLESIA CATOLICA PROPONE PARA REZAR EN DETERMINADAS HORAS DEL DIA.

1am <u>OFICIO DE LECTURA</u> Se rezan después de la media noche. No obligada para laicos.	**6 pm** <u>VISPERAS</u> Es el oficio de la tarde 6 a 9 p.m.
6 am <u>LAUDES</u> Las primeras alabanzas de 6 a 9 a.m.	**11 pm** <u>COMPLETAS</u> Oraciones del oficio divino al acostarse.
<u>HORAS MENORES</u> TERCIA – Aprox. 8 a.m. SEXTA – Aprox. 11 a.m. NONA – Aprox. 3 p.m.	Para los laicos no es necesario realizar los otros 5 momentos de oración. Basta con reducir el oficio a: <u>LAUDES</u> (antes de ir al trabajo) y <u>VISPERAS</u> (al terminar tu jornada laboral)

Salmo 145, 1-5

Te celebro, oh Rey mi Dios, y bendigo tu nombre para siempre. Deseo bendecirte cada día, alabaré tu Nombre para siempre. Grande es el Señor, muy digno de alabanza, y no puede medirse su grandeza. De generación en generación se celebran tus obras, se cuentan tus proezas. El esplendor, la gloria de tu Nombre, tus maravillas, los repetiré.

Primera Semana del Salterio

Salmo 62

¡Oh Dios!, tú eres mi Dios, por ti madrugo,
mi alma está sedienta de ti;
mi carne tiene ansias de ti,
como tierra reseca, agostada, sin agua.

¡Cómo te contemplaba en el santuario
viendo tu fuerza y tu gloria!
Tu gracia vale más que la vida,
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré
y alzaré las manos invocándote.
Me saciaré de manjares exquisitos,
y mis labios te alabarán jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti
y velando medito en ti,
porque fuiste mi auxilio,

y a las sombras de tus alas canto con júbilo;
mi alma está unida a ti,
y tu diestra me sostiene.

Cántico -- Dn 3,57-88. 56

Creaturas todas del Señor, bendecid al Señor,
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Ángeles del Señor, bendecid al Señor;
cielos, bendecid al Señor.

Aguas del espacio, bendecid al Señor;
ejércitos del Señor bendecid al Señor.

Sol y luna, bendecid al Señor;
astros del cielo, bendecid al Señor

Cántico de la Santísima Virgen María

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador;
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:
su nombre es santo
y su misericordia llega a sus fieles
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:
dispersa a los soberbios de corazón,
derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes,
a los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de su misericordia
-como lo había prometido a nuestros padres-
en favor de Abraham y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.

Cantico de Zacarías

**Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo,
suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su siervo,
según lo había predicho desde antiguo
por boca de sus santos profetas.**

**Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano de todos los que nos odian;
ha realizado así la misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza
y el juramento que juró a nuestro padre Abraham.**

**Para concedernos que libres de temor,
arrancados de la mano de nuestros enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.**

**Y a ti, niño, te llamaran Profeta del Altísimo,
porque irás delante del Señor
a preparar sus caminos,
anunciando a su pueblo la salvación,
el perdón de sus pecados.**

**Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
nos visitará el sol que nace de lo alto,
para iluminar a los que viven en tinieblas,
y en sombra de muerte,
para guiar nuestros pasos
por el camino de la paz.**

**Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre,
Por los siglos de los siglos. Amén.**

**Lluvia y rocío, bendecid al Señor;
vientos todos, bendecid al Señor.**

**Fuego y calor, bendecid al Señor;
fríos y heladas, bendecid al Señor.**

**Rocíos y nevadas bendecid al Señor;
témpanos y hielos, bendecid al Señor.**

**Escarchas y nieve, bendecid al Señor;
noche y día, bendecid al Señor.**

**Luz y tinieblas, bendecid al Señor;
rayos y nubes, bendecid al Señor.**

**Bendiga la tierra al Señor,
ensálcelos con himnos por los siglos.**

**Montes y cumbres, bendecid al Señor;
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.**

**Manantiales, bendecid al Señor;
mares y ríos, bendecid al Señor.**

**Cetáceos y peces, bendecid al Señor;
aves del cielo, bendecid al Señor.**

**Fieras y ganados, bendecid al Señor,
ensalzadlo con himnos por los siglos.**

**Hijos de los hombres, bendecid al Señor;
bendiga Israel al Señor.**

**Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;
siervos del Señor, bendecid al Señor.**

**Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor.**

**Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor,
ensalzadlo con himnos por los siglos.**

2

Bendigamos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo,
Ensalcémoslo con himnos por los siglos.

Bendito el Señor en la bóveda del cielo,
alabado y glorioso y ensalzadlo, por los siglos.

NO SE DICE Gloria al Padre.

Salmo 149

Cantad al Señor un cántico nuevo,
resuene su alabanza en la asamblea de los fieles;
que se alegre Israel por su creador,
los hijos de Sión por su rey.

Alabad su nombre con danzas,
cantadle con tambores y cítaras;
porque el Señor ama a su pueblo
y adorna con la victoria a los humildes.

Que los fieles festejen su gloria
y canten jubilosos en filas:
con vítores a Dios en la boca
y espadas de dos filos en las manos:

Para tomar venganza de los pueblos
y aplicar el castigo a las naciones,
sujetando a los reyes con argollas,
a los nobles con esposas de hierro.

Ejecutar la sentencia dictada,
es un honor para todos sus fieles.

Salmo 94

Venid, aclamemos al Señor,
demos vítores a la Roca que nos salva;
entremos a su presencia dándole gracias,
aclamándolo con cantos.

Porque el Señor es un Dios grande,
soberano de todos los dioses:
tiene en su mano las simas de la tierra,
son suyas las cumbres de los montes.
Suyo es el mar, porque él lo hizo,
la tierra firme que modelaron sus manos.

Venid, postrémonos por tierra,
bendiciendo al Señor, creador nuestro.
Porque él es nuestro Dios,
y nosotros su pueblo,
el rebaño que él guía.

Ojalá escuchéis hoy su voz:
"No endurezcáis el corazón como en Meribá,
como el día de Masá en el desierto:
cuando vuestros padres me pusieron a prueba,
y dudaron de mí, aunque habían visto mis obras."

Durante cuarenta años
aquella generación me repugnó, y dije:
"Es un pueblo de corazón extraviado,
que no reconoce mi camino;
por eso he jurado en mi cólera
que no entrarán en mi descanso."

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.